

¿QUÉ ES SER UN BUEN PACIENTE?

Es necesario que cuides mucho la boca y los dientes durante el tratamiento. Los aparatos son muy delicados y, aunque son lo suficientemente fuertes para corregir tus dientes, no soportarán que abuses de ellos o los maltrates.

Sé cuidadoso con lo que comas y la manera en que lo comas. Los alimentos que son muy duros o muy blandos pueden dañar los aparatos.

Mantén tus aparatos muy limpios. De poco sirve que te dejemos los dientes muy limpios en la consulta si tú en casa no continúas con el cepillado diario.

Es mucho más fácil estar contento con tus aparatos que lo contrario. Tu interés y cooperación hacen que trabajemos mejor. Si sigues las instrucciones que te damos podrás beneficiarte de un tratamiento más agradable, de unos resultados mejores y de que no se prolongue más del tiempo necesario.

No faltes a tus citas. Les agradecemos a tus papás y a ti que repaséis el calendario y recordéis que día es tu cita. Si llamas para cancelar, por favor hazlo con suficiente anticipación y no el mismo día, esto nos da a nosotros la oportunidad de darte otra cita y de esta manera no retrasar tu tratamiento. De igual modo, trataremos de interferir lo menos posible con tus actividades, sin embargo piensa que seguramente habrá alguna cita que por lo excepcional de la misma deberemos ponerla en horario de clase o laboral para poderte dedicar una mayor cantidad de tiempo.

Los pacientes contentos siguen muy bien las instrucciones. Cepilla tus dientes como te lo hemos enseñado. Cuida de tus aparatos como te lo indicaremos y evita el tipo de alimentos que los puedan estropear. Si estas utilizando algún aparato removible o extra-oral, debes siempre traerlo contigo a tu cita. Todos somos conscientes de que un aparato olvidado puede dar lugar a una cita desperdiciada.

Formas parte de nuestro equipo desde el primer día. Sonreiremos contigo siempre hasta que llegue ese día en que te quiten los aparatos y podamos ver los dientes bonitos que tanto has anhelado tener y que es la recompensa que tienes cuando has sabido ser un buen paciente.

Después de todo, como dijimos...

¡Todo depende de ti!

Un tratamiento de ortodoncia es un importante paso en el aspecto de tu dentadura. Las ventajas van más allá de consideraciones estéticas. Al llevar un aparato de ortodoncia debes recordar que el éxito del tratamiento también depende de la higiene de tus dientes y encías.



Hay que mantener muy limpios los dientes y los aparatos. Los aparatos de ortodoncia no causan caries: al contrario, algunos como los fijos protegen la parte cubierta del diente mediante el cemento que actúa como sellado.

Los aparatos, en cambio, sí que pueden facilitar que los restos alimentarios queden atrapados y se forme la placa bacteriana. Hay que evitar que se acumule, pues de suceder, atacará al diente y se producirá descalcificación.

Como resultado de la placa bacteriana y de restos de alimentos que se dejen sin limpiar entre dientes y aparatos, las encías duelen y están hinchadas. La falta de cuidado en el cepillado deja marcas permanentes en los dientes que hay que evitar.

Algunos consejos y recomendaciones.

Los aparatos fijos constan de dos partes. Una parte va cementada a los dientes (bandas-brackets) y no se quita nunca, salvo por motivos propios del tratamiento y cuando lo determina el ortodoncista. La otra, que va colocada sobre estos brackets y bandas, son los arcos de alambre, que se irán cambiando o no, según las necesidades del tratamiento.

La aparatología fija puede ocasionar al principio del tratamiento leves molestias y/o dolores, que desaparecen cuando se produce la aceptación por parte de los tejidos de la boca. El portador de aparatos ortodóncicos puede tener llagas con más frecuencia pero se puede utilizar cera en la zona traumatizada para evitar que continúe la lesión. En caso de dolor, pueden utilizarse analgésicos por vía oral.

Para evitar cualquier tipo de molestias o inconvenientes, el paciente tendrá que cuidar de manera muy estricta el aparato, evitando todos aquellos alimentos que puedan provocar presión y que desenganchen los elementos adheridos produciendo roturas o pérdida de los mismos y con las consiguientes complicaciones de pérdida de tiempo y de dinero que esto ocasiona.

Los aparatos removibles son también utilizados en algunos tratamientos ortodóncicos. Están fabricados con material acrílico y alambre, y los pacientes pueden quitárselos ellos mismos.

Como los tratamientos de ortodoncia requieren una duración prolongada, los pacientes han de tener constancia y seguir hasta el final, cuidando los aparatos y cumpliendo con las visitas establecidas. El no asistir a las citas programadas, la falta de uso de los aparatos removibles y la mala conservación de los aparatos fijos retrasan el tratamiento.

Algunos consejos prácticos.

La higiene bucodental debe extremarse, porque los aparatos, ya sean brackets, arcos, alambres o acrílico, favorecen la retención de restos de comida que al depositarse sobre los dientes formarán la placa bacteriana. El cepillado de los dientes se ha de hacer con una pasta de dientes con flúor como mínimo tres veces al día, después de cada comida. Los aparatos no provocan ningún tipo de alteración a nivel dental, salvo en bocas que no están suficientemente limpias.

El aparato removible se debe limpiar cada vez que se quita con un cepillo de uñas con cerdas de nylon y jabón lavavajillas, para evitar la formación de sarro, y después se debe aclarar muy bien con agua.

A la hora de la comida deben tomarse algunas precauciones: la manzana debe comerse cortada a trozos, han de evitarse las tostadas duras y los bocadillos de pan con corteza dura, pizzas duras, pipas, y la carne ha de ser cortada en trozos pequeños.

Debe evitarse:

- Comer golosinas (chicles, caramelos masticables y cualquier otro alimento pegajoso o que se adhiera a los aparatos)
- Introducir en la boca objetos duros que provoquen algún tipo de presión como pueden ser lápices o tapones de bolígrafos.
- Cortar con los incisivos si llevas brackets. No comas bocadillos enteros. Córtalos con los dedos y llévalos directamente a las muelas.
- Tocar los aparatos con los dedos.
- Si tu aparato es removible no lo envuelvas en servilletas porque puedes perderlo con facilidad, procura dejarlo siempre en su funda.