

GUÍA RÁPIDA DE APARATOLOGÍA FIJA:

Si hoy te colocamos aparatología fija como brackets ten en cuenta:

- Los primeros días (2-7días) te puede **molestar** hasta que tus **carrillos** y/o lengua se acostumbren a ello. Si algún elemento te roza sécalo con una servilleta de papel, haz una bolita de cera de ortodoncia y cúbrelo con ella. No esperes a que te duela o tengas herida, hazlo en cuanto te moleste.
- Es normal que te duelan los dientes **al comer**. Tendrás que llevar una dieta blanda los primeros días (purés, sopas, gazpachos, potitos, yogurt, etc.). La susceptibilidad es diferente para cada persona, pero suelen ser entre 2-7 días. Vete comiendo alimentos más sólidos según veas que puedas (carne picada, tortilla, etc.).
- Si es necesario puedes tomar un analgésico.
- Es recomendable tener la cera “a mano” durante todo el tratamiento, una vez que te has acostumbrado al relieve del aparato, de manera ocasional, cuando un diente se mueve puede ocurrir que algún elemento te vuelva a rozar y la necesites.
- Con los aparatos que van por dentro podemos tardar algo más en acostumbrarnos. Si va en el paladar (por ejemplo barra transpalatina) puedes poner la lengua en el, va bien “atado”, pero no lo hagas muy fuerte para que no te haga daño. La ortodoncia lingual tardaremos en acostumbrarnos 2-3 semanas.
- Si lo que llevas son brackets revisa SIEMPRE antes de salir de la consulta que nada te pincha.
- CUIDA LOS APARATOS PARA QUE NO SE ROMPAN NI DESPEGUEN.
- CEPILLATE DE LA MANERA INDICADA (Ver guía correspondiente).
- Si al cementarte los aparatos ves que algún **bracket te choca** comunícanoslo.
- **Si se te cae un bracket** guárdalo y tráelo a tu cita. No hace falta que vengas corriendo si no hay nada que te moleste.
- Si se despegan pero no se caen, no pasa nada, el bracket, dependiendo del grosor del alambre se moverá a lo largo de este o rotará. Si quieres puedes quitarle la gomita con un alfiler y guardarlo (no en caso de autoligables).
- Si se te cae un tubo (lo que va pegado en los molares) también guárdalo. Lo más posible es que se te quede un trozo de alambre



sobresaliendo. Si no te molesta no hace falta que hagas nada. Si te molesta acércate por la consulta y te lo solucionaremos. Si no puedes venir, puedes cortar el sobrante con un alicate o cortaúñas que tengas por casa (no te olvides desinfectarlo con alcohol primero).

- En las etapas iniciales hay grandes movimientos dentarios y el arco, que al principio hace más recorrido para llegar a todos los dientes, según se van alineando, sobraré alambre y puede sobresalir por detrás. Si te pincha puedes acercarte por la consulta o cortarlo tu mismo.
- Los arcos iniciales pueden deslizarse y rotarse y quedarse cortos de un lado y largos de otro, por eso te ponemos un tope en el alambre para evitar el giro. Si a pesar de eso ocurre, acércate por la consulta y te lo solucionaremos.
- Si llevas un **disyuntor** y se te despega. No continúes dándolo vueltas. Póntelo mientras estés en casa (excepto comidas) y ven a la consulta en cuanto te sea posible. Lávalo cada vez que te lo quites (ver aparatos removibles).
- Puedes ponerte en contacto con tu ortodoncista por mail: información@ortodonciavalladolid.com y te atenderá lo antes posible.

